

- 1 テーマ キャリアデザインの基礎から、あなたらしい未来へ
— 内なる声から明日を描く —

2 目的

これまでの経験や歩んできたキャリアを振り返ることで、自分自身の強みや魅力を再発見し、今後のキャリアを自律的に描いていく機会とする。

3 目標

- ・これまでのキャリアを多面的に振り返り、自身の強み・価値観・専門性を整理できる。
- ・キャリアデザインの基礎概念を理解し、自分に合ったキャリアの描き方を説明できる。
- ・未来のキャリア像を思い描き、達成に向けた複数の選択肢（マルチキャリア）を検討できる。
- ・自身が主役となってキャリアを描くための手法（ワーク・フレームワーク）を実践できる。

4 日程

令和8年9月5日（土） 10：00～15：30

5 募集人員

25 名程度

6 開催方法

対面開催

7 対象者

自分が主役となって未来のキャリアを描くスキルを高めたい保健・医療・福祉分野に従事する方

8 応募方法及び募集期間

（1）応募方法

実践教育センターホームページ（<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>）研修・研究活動「リスキリング 講座キャリア開発講座」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえご応募ください。

※ 当センターからの受付確認のメール（リターンメール）が受信できる設定にしておいてください。

※ 応募後に受付確認のメール（リターンメール）が届くことをご確認ください。届かない場合は、募集期間中に各研修のメールアドレス（kensyu-20.j@kuhs.ac.jp）もしくは電話番号（045-366-5873）へお問い合わせください。

(2) 募集期間

令和8年6月2日（火） 8：30～令和8年8月13日（木） 17:00

※ 募集人数が定員に達した場合、募集期間中に募集を終了する場合があります。

(3) 受講決定

先着順とします。

応募者全員に、8月下旬までにフォームメールに登録されたメールアドレス宛に『受講費振込に関する案内』をメール送付します。8月下旬になってもメールが届かない場合は必ず電話にてお問い合わせください。

振込期日（具体的な期日は『受講費振込に関する案内』に記載します）までに受講費のお振り込みをお願いします。受講費の振込をもって受講決定とします。

9 受講費

9,000 円（税込）

※ 納付方法、期日について別途お知らせします。

※ 納入された受講費は返金いたしません。

※ 期限までの入金がない場合、ご受講できない場合がありますのでご了承ください。

10 その他

- ・講義資料は当日配付します。
- ・近くに店舗が少ないため、昼食はご持参ください。
- ・講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。
- ・気象や災害、大規模な交通機関の不通等により、対面での開催を予定していた研修がオンライン形式に変更または、中止となることがあります。
- ・全体にかかる連絡事項（気象や災害、大規模な交通機関の不通等に係る連絡事項）は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修毎の事務連絡は研修アドレス（kensyu-20.j@kuhs.ac.jp）からメールにてお知らせします。
- ・教室の室温調整が難しい場合があるため、衣類で調整できるように、防寒等の対策をお願いします。
- ・個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。
(<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/>)

11 アクセス



《交通手段》

相模鉄道線「二俣川駅」下車

徒歩約 18 分

バスをご利用の際は、二俣川駅北口バス乗り場①より「運転免許センター循環・二俣川駅北口ゆき」に乗り、中尾町バス停で下車してください。

問合せ先

実践教育センター 実践教育部

リスキリング講座

キャリア開発講座担当

TEL 045-366-5873 (直通)

Mail kensyu-20.j@kuhs.ac.jp